* Onderwerp: Verzoek om Budget voor Beweeginterventie op de Werkvloer
* Beste [Naam van leidinggevende],
* Ik hoop dat alles goed gaat met je.
* Ik heb de afgelopen tijd nagedacht over een belangrijk initiatief voor het welzijn van ons team, namelijk een beweeginterventie op de werkvloer. Zoals je weet, brengen onze werkzaamheden vaak lange uren achter een beeldscherm met zich mee, wat resulteert in langdurig zitten. Dit heeft niet alleen negatieve gevolgen voor de gezondheid van onze medewerkers, zoals diabetes II of hart- en vaatziekten, maar het kan ook de productiviteit en concentratie verminderen.
* Er is steeds meer bewijs dat regelmatig bewegen de gezondheid van medewerkers verbetert en hun werkprestaties verhoogt. Daarom zou ik graag voorstellen om een beweeginterventie te introduceren. Dit zou onder meer kunnen bestaan uit het aanbieden van alternatieve werkplekken zoals zit-sta bureaus en het organiseren van korte beweegmomenten, zoals wandelingen of groepsactiviteiten en bijvoorbeeld het aanbieden van een beweegmeter aan ons personeel.
* Om dit succesvol uit te rollen, zou ik ook willen voorstellen om een projectgroep te vormen, bestaande uit enkele medewerkers van verschillende afdelingen, die ons kunnen adviseren bij het samenstellen van de interventie en het implementeren ervan. Door hun input kunnen we ervoor zorgen dat het programma goed aansluit bij de behoeften en voorkeuren van ons team.  
    
  Daarnaast is het belangrijk dat medewerkers het gevoel hebben dat ze daadwerkelijk de ruimte en tijd krijgen om deel te nemen aan deze activiteiten. Jouw betrokkenheid bij dit initiatief is hierbij cruciaal. Als we dit als organisatie ondersteunen en actief promoten, zullen medewerkers eerder gemotiveerd zijn om gebruik te maken van de mogelijkheden. Het is essentieel dat we duidelijk maken dat dit niet alleen mogelijk is, maar ook wordt aangemoedigd, zodat ze het belang van bewegen ook echt gaan ervaren.
* Gezien de impact die dit initiatief kan hebben op zowel de gezondheid als de motivatie van onze medewerkers, stel ik voor om hiervoor een ruim budget beschikbaar te stellen. De voordelen op het gebied van verlaagd ziekteverzuim, hogere productiviteit en een betere werkbeleving zouden de investering zeker rechtvaardigen.
* Ik hoor graag je gedachten hierover en ben bereid om een gedetailleerd voorstel op te stellen voor de kosten en planning van het project. Laten we dit verder bespreken wanneer het jou uitkomt.
* Met vriendelijke groet,  
    
  [Je naam / handtekening]